



香港基督少年軍
The Boys' Brigade, Hong Kong

軍心

B.B. News

Mar 2021 Issue 1

格言：我們有這指望，如同靈魂的錨，
又堅固、又牢靠。（希伯來書6:19）



宗旨：於青少年之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。

顧問編輯：張烈文先生 主編：吳淑玲女士（總幹事） 執行編輯：公關及籌款部

基督少年軍的

音樂傳承

音樂不但能培養個人修養，能使人感到平和安靜，也能使人意志激昂。在團隊工作中，以音樂建立團隊精神，提高歸屬感，激勵士氣，都是非常有效的。我們的歌是老歌，但傳承是歷久常新的，邀請大家一同加入體驗。



馮兆榮先生

香港基督少年軍名譽顧問
香港基督少年軍之友音樂團隊發展小組組長

我參加了BB的侍奉，除了1974至1979年在外國進修外，一直參與不同層面的工作，2001年退休，在國內做了差不多20年的義工，2019年四月底回港定居。

回港後與不同的BB友人及分隊短暫的交往，發現短歌文化在分隊並不普及，引發歸屬感及團隊精神的老歌都沒有人唱，但參與少友行山的老隊員卻樂此不疲。我建議成立一個小組，收集一些營歌，短歌，民歌，在BB分隊可以推廣，香港基督少年軍之友(少友)主席陳少賢原來也早已有這想法，樂意參與，其他組員，有張烈文(現任執委)、鍾社熙(鍾Sir)、甘國建(甘Sir)、鍾智輝(輝Sir)、關耀興(關Sir)、姚永昌(姚Sir)及李慶年(李Sir)。他們都有帶動歌唱的技巧和經驗，關Sir負責樂譜的輸入和印刷；輝Sir負責音響和電子錄像製作；少友主席代我向少友董事會申請印刷費用。這拉雜成軍的群體，卻功能齊全，真奇妙，感謝上帝。

第一本60首短歌集付印之後，做了一次導師培訓。因疫情關係，不能再辦培訓班。在這非常時期，我們一共選了十首特別為BB編寫的英語歌曲，翻譯成中文，加上以前的3首本地創作，和黃玉麟牧師於1964年翻譯的「你錨可穩歌」和「晚禱歌」共15首，編印另一本BB精選歌集。輝Sir為這兩本歌集製作了音樂視頻電子版，是我們第一組教材，分隊可以向BB Shop購買。疫情過後，我們會再辦培訓班，也願意到各分區或分隊帶領聯合培訓，推廣這寶貴的傳承。

音樂不但能培養個人修養，能使人感到平和安靜，也能使人意志激昂。在團隊工作中，以音樂建立團隊精神，提高歸屬感，激勵士氣，都是非常有效的。我們的歌是老歌，但傳承是歷久常新的，邀請大家一同加入體驗。

部分BB短歌可在少友Facebook專頁瀏覽：
<http://www.facebook.com/StedfastAssociationHK>

 StedfastAssociationHK

導師培訓

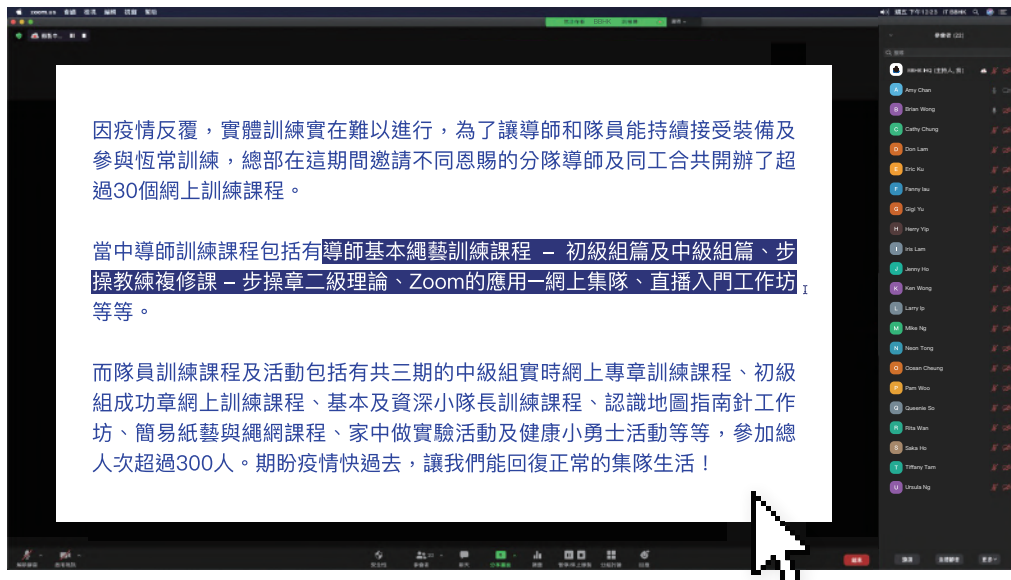


網上訓練課程

因疫情反覆，實體訓練實在難以進行，為了讓導師和隊員能持續接受裝備及參與恆常訓練，總部在這期間邀請不同恩賜的分隊導師及同工合共開辦了超過30個網上訓練課程。

當中導師訓練課程包括有**導師基本繩藝訓練課程 – 初級組篇及中級組篇、步操教練複修課 – 步操章二級理論、Zoom的應用 – 網上集隊、直播入門工作坊**等等。

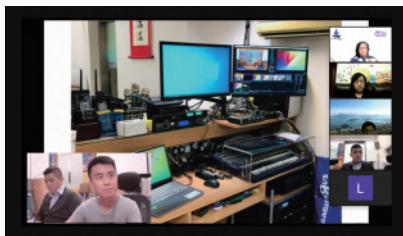
而隊員訓練課程及活動包括有共三期的中級組實時網上專章訓練課程、初級組成功章網上訓練課程、基本及資深小隊長訓練課程、認識地圖指南針工作坊、簡易紙藝與繩網課程、家中做實驗活動及健康小勇士活動等等，參加總人次超過300人。期盼疫情快過去，讓我們能回復正常的集隊生活！



課程花絮



網上集隊分享工作坊 (初級組篇)



直播入門工作坊

導師
培訓

隊員
培訓



基本及資深小隊長訓練課程



家中做實驗活動

在家親子露營體驗



疫情下家庭少了到戶外露營的機會，香港基督少年軍創新舉辦「在家親子露營體驗」，讓家庭能安坐家中，體驗在家露營的樂趣。我們於去年12月及今年1月分別舉辦數次兩日一夜「在家親子露營」讓分隊參與，活動深受家庭歡迎。

本會訓練員在營前作簡介，由家中紮營、購買食材、烹調晚餐、洗碗等等，全都由家長和孩子一同負責，孩子能在當中學習，體驗日常父母理膳食的勞苦，也在提供協助的過程中獲得滿足感。我們提供了一些親子遊戲建議，讓家長與孩子在晚飯洗碗後一起玩耍。晚上，家長與孩子更可在帳篷裡「傾心事」，彼此分享，建立具質素的親子關係。

中高級組佈道會

中、高級組佈道會已於2020年12月19日在網上舉行，主題為「重拾聖誕的快樂 與 光采的真我」。是次活動邀請港島區區牧區敏耀牧師為本次佈道會講道，並由220分隊隊員（中國基督教播道會恩福堂）帶領詩歌敬拜。藉著佈道會，讓隊員於聖誕節前夕一同紀念耶穌基督的降世，重拾當中的喜悅。佈道會總點播次數超過300次，願神的恩典可以臨在每一位隊員身上。



佈道會花絮





生命 影響 生命

嚴晞雯 第244分隊輔助導師

(主辦單位：香港九龍塘基督教中華宣道會石籬堂)

過去孤單自卑的人生

記得在12年前的我，是一個八歲的小孩子，由於濕疹的原故，導致我非常自卑。再加上讀幼稚園時有不愉快的經歷，令到我的性格變得極為內斂，可以整天都不說一句話，更不懂得如何表達自己的想法。因為常常沉默寡言，我頭三年的小學生涯幾乎交不到朋友。內斂的性格令我一直成為了夜空中最淡暗的星，沒能力吸取光芒、沒能力發光發亮，本以為一生將平平淡淡地渡過。



生命的轉捩點

小學四年級時，我參加了教會基督少年軍集隊，因為一開始不喜歡受到約束，我用盡各種的理由請假。參與集隊，最奇妙的是我竟感受到別人的關懷，一個毫不起眼的小孩子，因為有一個多月沒有返集隊，被隊友問起了緣由……亦有導師問我身體有沒有好一點？當時我感受到，我是切切實實存在於這群體中的。之後更多奇妙的事情就開始接踵而來，我漸漸學會與導師們聊天，學會分享自己的感受，最重要的是我交到了不少朋友。交到了朋友，讓我覺得每個星期六都過得好幸福，因為有一個容納我的地方。在基督少年軍裡，縱然是最暗淡的星星也能被點亮，遇到困難也不用一個人扛，原來身邊很多隊友願意幫助你。



在基督少年軍裡，我明白到堅持不一定成功，但只要願意堅持下去，目標就有機會達成。12年來的訓練與經歷，讓我過得非常充實。感謝神帶領我加入成為香港基督少年軍的一員，令我的生活變得更有意義，活得更加精彩。

未來的目標



在這個資訊發達的時代，我希望可以透過社交平台，分享分隊中的開心事，讓大家知道參加基督少年軍就是喜樂的開始。當隊員們遇到有困難的時候，作為導師的我，希望可以幫助他們正面思考，讓他們有可以信任、可以傾訴的對象。



Anchor Run 2020 線上跑

今年「Anchor Run慈善跑·慈善行」因疫情關係未能進行實體賽事，但在各分隊支持下，感恩順利舉行線上跑。

「Anchor Run 線上跑 2020」於11月1日至12月7日期間舉行，參加者除了可以自行決定跑步路線外，亦可以選擇參與由負責活動的創辦人章投考隊員設計之馬灣建議路線，體驗馬灣特色景點及完成具BB特色的Check Point。



儘管在疫情下，感恩超過280人、合共18支分隊參與是次活動。為感謝各分隊的支持，我們特設團體最積極參與獎，得獎分隊如下：

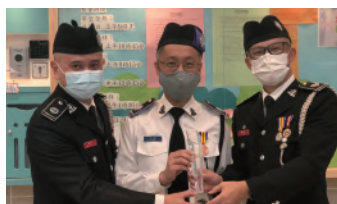
團體最積極參與獎

冠軍



第77分隊

主辦單位：
基督教樂道會深水埗堂



第278分隊

主辦單位：
基督教香港崇真會旺角堂錦泰分堂

亞軍



第173分隊

主辦單位：
宣道會錦繡堂

季軍



第145分隊

主辦單位：
香港宣教會恩光堂

期望疫情能儘快過去，今年可以與大家一同參與實體賽事，一同「Run For Jesus. Run For Youth.」。

環保回收 · 綠在區區

由基督少年軍營運的四個回收便利點以全新形象在各區投入服務！



回收便利點是環保署社區回收網絡下「綠在區區」的新成員，可以接收多過八種回收物，包括比較常見的廢紙、金屬、塑膠、玻璃樽，還有另類的四電一腦、小型電器、慳電膽及光管、充電池及紙包飲品盒。有別以往的回收點，回收便利點全新裝修後簡約舒服，更以自助形式進行回收。首次提交不少於兩公斤的回收物後更可登記領取一張「綠綠賞」智能積分卡，以換取小禮品，如麵食、調味料、毛巾等。

除了回收便利點外，在特定時間及地點設有回收流動點，歡迎讚好各回收便利點Facebook專頁以掌握最新資訊。



綠在紅磡 Green@ Hung Hom

香港九龍紅磡
蕪湖街83號地下
1A及1B舖

6green.hunghom



綠在路德圍 Green@ Lo Tak Court

香港新界荃灣
青山公路荃灣段
289-301號
昌華大廈地下14號舖

6green.lotakcourt



綠在土瓜灣 Green@ To Kwa Wan

香港九龍土瓜灣
炮仗街93號
喜樂地下D號舖

6green.tokwawan



綠在葵涌 Green@ Kwai Chung

香港新界葵涌
石蔭路135-147號
葵寶大廈低層地下
01及02號舖

6green.kwaichung

創藝館 最新推介

受疫情影響，本年度創藝館多個實體活動及工作坊需要取消或延期。有見及此，創藝館陸續推出多個網上課程供分隊隊員及學校參與，希望大家在家抗疫同時，亦可以藉此培養不同的興趣及技能，同時增進與家長之間的親子關係。

STEM系列 – DIY創意小手工 (一套四款)



透過一套四款的創意小手工，學習不同的科學知識和小技巧，鍛鍊動手動腦能力。

- 對象：小學生
- 形式：短片

手工DIY – 海洋世界



啟發兒童想像力與創造力，鍛鍊手眼協調性，培養耐心，打造屬於自己獨一無二的海洋世界。

- 對象：幼稚園、小學生
- 形式：短片

《大手小手作》手工



本書包含多款創意小手工，讓手工勞作成為親子學習和相處的橋樑，建立優質的親子時光。

- 對象：幼稚園、小學生
- 形式：短片

和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art)



透過畫作，發揮創意，平靜心靈，釋放情緒，為學生的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。

- 對象：小學、中學生
- 形式：Zoom網上視訊

禪繞畫 (Zentangle®) 畫出好心情



一筆一劃結合呼吸的頻率，消除煩躁感、找回身心最自然的狀態，可使生活壓力在短時間內得到釋放。

- 對象：小學、中學生
- 形式：Zoom網上視訊

水洗牛皮紙DIY



可自然分解的環保材質，外表與皮革相似，但比皮革輕盈，原材料為天然纖維漿，不含有害物質。

- 對象：小學、中學生
- 形式：Zoom網上視訊

* 更多有關網上課程資料請上shop.bbazaar.org.hk查閱，或可致電2273-0310查詢。

BB小問答

試試答，看看你答對多少題！

- 現時香港基督少年軍總部位於哪裏？
 - 土瓜灣樂民新村
 - 香港佑寧堂
 - 馬灣挪亞方舟
 - 香港基督教青年會
- 每年的創辦人紀念日大會操於何時舉行？
 - 七月第二個主日
 - 九月第一個星期六
 - 十月最後一個主日
 - 十一月最後一個主日
- 中級組最高級別獎勵獎章是？
 - 金章
 - 荊冕章
 - 會長章
 - 創辦人章
- 初級組隊員每年度最多可考獲的成功章數目為___個。
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4

答案已倒轉顯示於此下角。

豎 景 : 3 D 2 C 1 A

5.22 全港賣旗日

香港基督少年軍
The Boys' Brigade, Hong Kong

進社群 · 顯愛心

全港 5.22 賣旗日 FLAG DAY

- 2021.5.22 (星期六)
- 7:00am - 12:30pm (全港各區)
- 籌款主要用於制服團隊服務

義工
報名



報名及
查詢

☎ 2273-0303

☎ 6753-4175

我的地址已更改，請郵寄地址：_____

我想以電子郵件接收BB News，電郵地址：_____

請取消郵寄BB News給我（請將此頁連同郵寄標籤，傳真2761-3474或電郵至總部:hq@bbhk.org.hk）

香港基督少年軍 The Boys' Brigade, Hong Kong

總部辦事處 Head Office

 香港九龍土瓜灣樂民新村A座地下
G/F., Block A, Lok Man Sun Chuen, Tokwawan, Kowloon, Hong Kong

 2714-9253  hq@bbhk.org.hk  BoysBrigadeHK
 2761-3474  www.bbhk.org.hk  theboysbrigadehk

馬灣活動中心 Event Centre

 新界馬灣739地段馬灣公園二期馬灣活動中心
Ma Wan Event Centre, Ma Wan Park Phrase 2, Ma Wan Lot 739, Ma Wan, N.T.

 2273-0333  2776-1700