



愛 • 家庭運動 2023-24

背景及目標

鞏固家庭價值仍香港基督少年軍五大願景之一，我們積極推動和諧家庭訊息，關懷家庭成員的心靈需要，強化家庭的正面功能。透過「愛家庭運動」提供多元化活動，建立優質親子時間、造就表達關懷的機會，讓家庭發放愛與快樂的正能量。

內容簡介

對象：幼稚園學生、小學生、中學生及家長

時期：2023年7月至2024年3月

報名：必須以團體名義報名，最少25人參加（當中需有30%為家長），並委派1人作協調聯絡

備註：各項活動名額設有上限，會以先報先得分配名額

項目	內容	參與要求	日期
1. 愛 • 分享	閱讀計劃、填色比賽 及實踐家庭義務	必須參與	2023年7月至2023年2月
2. 有品家庭選舉	「有品家庭選舉」		2023年12月31日（日） 截止報名
3. 愛 • 學習	家長專題講座 及/或 隊員工作坊	自由參與	2023年7月至2024年3月 （日期與分隊協調）
4. 愛 • 服務	親子探訪訓練		
5. 愛 • 運動	親子運動日		
6. 愛 • 相聚	挪亞方舟親子同樂日		
7. 愛 • 自然	原野烹飪、親子露營		
8. 愛 • 感謝	手工藝製作		
9. 愛 • 互動	支援 SEN 家庭小組		
10. 愛 • 煮意	親子美食製作		
11. 愛 • 爸爸	親子木工製作		
12. 愛 • 支持	親子興趣班、工作坊		
13. 愛 • 環保	參觀環保中心、環保教學		
14. 愛 • 嘉許	閉幕禮及頒獎禮		

必須參與活動

1. 【愛 • 分享】

每名參加者獲發一本分享記錄簿，內附家庭立志、閱讀分享紀錄供參加者定期填寫。每名參加者可獲港幣100元作為購買2本書籍（每本書籍50元上限）的資助，請緊記保留收據。參加者需在/2024年2月29日前，完成兩份閱讀分享並交回團體負責人，可獲贈書券乙張。

2. 【有品家庭選舉】

為表揚家庭的正面價值，參加者需參與有品家庭選舉。入圍的家庭須參與決賽評審日（日期待定）。最終各得獎家庭須出席2024年3月9日的頒獎典禮。參加團體請提名不少於10個家庭參選，有關「有品家庭選舉」詳情請參閱稍後推出的選舉報名表。

自由參與活動

3. 【愛·學習】

內容：大會安排講員，在團體的指定日期時間地點進行家長講座及/或隊員工作坊，題目由團體決定，亦可參考以下資料：

4.1 家長講座主題：SEN 家長/導師情緒支援、學童社交技能及情緒管理、正面文化、建立優質親子關係等等

4.2 隊員工作坊主題：五種愛的語言、尊重與關懷、打破代溝、活出真我

4. 【愛·服務】

內容：安排親子探訪訓練及提供探訪物資，鼓勵親子探訪社會的弱勢社群，例如：獨居長者、社區內的長者、拾荒者、露宿者等等。在探訪過程中鼓勵隊員深入觀察及聆聽，引導孩童明白家庭的重要性及學懂珍惜家人

5. 【愛·運動】

內容：安排親子運動日，讓隊員及家長認識勤做運動的好處，從中增進親子彼此間之感情

人數：80 人

6. 【愛·相聚】

內容：於挪亞方舟舉行親子活動日(半日/全日)，一家人歡度愉快的一天

人數：50 人

收費：大會免費安排旅遊車接送、及提供挪亞方舟入場門票；午膳費自付 (可代訂方舟膳食，每位\$75)

7. 【愛·自然】

內容：在大自然環境進行親子原野烹飪，過程中著重親子互動，共同面對挑戰以增加彼此認識及信任；亦可進行親子露營，進深優化親子相聚時間收費。費用全免，大會安排旅遊車接送、並提供煮食工具及露營物資

8. 【愛·感謝】

內容：大會安排導師教授手工藝，讓兒童製作代表自己心意的禮物送給父母以表關愛

9. 【愛·互動】

內容：透過支援 SEN 家庭小組，分享及教授親子相處的技巧，從中疏導家長因照顧 SEN 子女而引起的壓力與情緒

10. 【愛·煮意】

內容：製作甜品或小食，烹飪的過程中，增加親子溝通和協作，建立親子默契

11. 【愛·爸爸】

內容：透過親子木工、皮革工作坊，強化父親角色，促進父親回歸家庭教育

12. 【愛·支持】

內容：透過親子興趣班、工作坊，讓家長能彼此分享和交流

13. 【愛·環保】

內容：親子參觀環保回收中心、社區環保教學

14. 【愛·嘉許】

內容：透過「有品家庭頒獎禮」嘉許得獎的家庭



*以上所有活動可列入分隊嘉許計劃及導師嘉許計劃 (所有項目只計算作一次嘉許)